

Asilo Infantile di Ombriano















Menù AUTUNNO/INVERNO

Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Minestrone di verdure con riso Lenticchie in umido Carote al vapore Fruita di stagione Pane comune	Polenta Spezzatino di manzo Insalata mista Fruita di stagione Pane comune	Insalata verde Pizza margherita Erbe al vapore Fruita di stagione Pane comune	Minesira di zucca con riso Cosce di pollo al forno Patate al forno Fruita di stagione Pane integrale	Pasta integrale BIO al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Finocchi al vapore Fruita di stagione Pane comune
2°	Farro alla zucca Petto di pollo panato al forno Insalata mista Fruita di stagione Pane comune	Pasta integrale BIO al pomodoro Piselli in umido Erbe al vapore Fruita di stagione Pane comune	Passato di verdure con orzo Straccetti di tacchino Insalata mista Fruita di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Fruita di stagione Pane integrale	Tortellini olio e salvia Filetto di merluzzo panato Finocchi in insalata Fruita di stagione Pane comune
3°	Pasta integrale BIO pomodoro e olive Insalata di cannellini Finocchi al vapore Fruita di stagione Pane comune	Polenta Arrosti di lonza al pomodoro Carote al vapore Fruita di stagione Pane comune	Insalata mista Pizza margherita Zucchine al forno Fruita di stagione Pane comune	Minesira d'orzo Petto di pollo panato al forno Erbe al vapore Fruita di stagione Pane integrale	Pasta tricolore al pomodoro Filetto di merluzzo panato Carote julienne Fruita di stagione Pane comune
4°	Risotto alla parmigiana Piselli in umido Insalata verde Fruita di stagione Pane comune	Pasta al pesto Filetto di platessa al forno Zucchine al vapore Fruita di stagione Pane comune	Insalata mista Lasagne al ragù Verza Fruita di stagione Pane comune	Crema di zucchine con farro Petto di pollo al limone Patate al forno Fruita di stagione Pane integrale	Farro al ragù di verdure Filetto di merluzzo gratinato Finocchi al vapore Fruita di stagione Pane comune

Note: Utilizzo di pane a basso contenuto di sale (<1,7% sulla farina). Il pane verrà somministrato dopo il 1° piatto. Utilizzo di olio extravergine di oliva usato come unico condimento. Fruita di stagione a rotazione: mela, pera, banana, arance, clementine.

LEGENDA

-  CEREALI CONTENENTI GLUTINE
-  PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
-  LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (incluso lattosio)
-  SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
-  LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
-  CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
-  ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
-  FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
-  SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SESAMO
-  MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
-  UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
-  SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
-  SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
-  ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI