

Asilo Infantile di Ombriano















Menù PRIMAVERA/ESTATE

Menù Standard

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 ^a	Pasta integrale BIO pomodoro e basilico Insalata di legumi all'olio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Crema di zucchini con crostini Scaloppina di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Insalata mista Pizza margherita Zucchini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e olive Filetto di merluccio panato Carote (crude) Frutta di stagione Pane comune
2 ^a	Pasta al pesto Mozzarella Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale BIO al pomodoro Filetto di platessa al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con riso Petto di pollo panato al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta in bianco Lenticchie in umido Zucchini al vapore Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla contadina Filetto di merluccio al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane comune
3 ^a	Pasta integrale BIO al ragù di verdure Insalata di cannellini Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Insalata mista Pizza margherita Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta tricolore al pomodoro Frittata al forno Zucchini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta in bianco Petto di pollo panato al forno Carote (crude) Frutta di stagione Pane integrale	Crema di zucchini con farro Filetto di merluccio al limone Patate al forno Frutta di stagione Pane comune
4 ^a	Pasta integrale BIO pomodoro e olive Formaggio fresco Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Carote (crude) Lasagne al ragù Zucchini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta in bianco Lenticchie in umido Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con orzo Petto di pollo panato al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla milanese/zafferano Filetto di merluccio al forno Zucchini al forno Frutta di stagione Pane comune

Note: Utilizzo di pane a basso contenuto di sale (<1,7% sulla farina); Il pane verrà somministrato dopo il 1° piatto. Utilizzo di sale iodato per le preparazioni in modiche quantità. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento. Frutta di stagione a rotazione: mela, pera, banana, pesca, albicocca.

LEGENDA

-  CEREALI CONTENENTI GLUTINE
-  PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
-  LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (incluso lattosio)
-  SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
-  LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI
-  CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
-  ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
-  FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
-  SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
-  MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI
-  UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
-  SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
-  SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
-  ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI