

Menù Autunno Inverno 2023 2024

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
Lunedì	Riso e piselli Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Minestrina in brodo vegetale Petto di pollo dorato al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Pasta pomodoro e olive Insalata di cannellini Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Polpettine di piselli Insalata verde Frutta di stagione Pane comune
Martedì	Polenta con ragù Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Piselli in umido Erbette gratinate Frutta di stagione Pane comune	Polenta con arrosto di lonza al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto filetto di platessa al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune
Mercoledì	Insalata verde Pizza margherita Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure con farro Straccetti di tacchino alla pizzaiola Insalata mista Frutta di stagione Pane comune	Insalata mista Pizza margherita Zucchine al forno Frutta di stagione Pane comune	Riso alla zucca Frittata con spinaci Verza Frutta di stagione Pane comune
Giovedì	Riso alla zucca Petto di pollo al limone Patate al forno/patate lesse Frutta di stagione Pane comune	Risotto allo zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Minestrina in brodo vegetale Petto di pollo dorato al forno Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Crema di zucchine con farro Petto di pollo alla pizzaiola Patate al forno Frutta di stagione Pane comune
Venerdì	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune	Tortellini olio e salvia Filetto di merluzzo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune	Riso al pomodoro Platessa olio e limone Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Pasta al ragù di verdure Filetto di merluzzo gratinato Finocchi al vapore Frutta di stagione Pane comune

* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

M Maiale



NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.