

## COMUNE DI OMBRIANO – SCUOLA DELL’INFANZIA

### MENU PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
MERENDE	FRUTTA FRESCA	YOGURT	FRULLATO DI FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	PANE E MARMELLATA
1 SETTIMANA	Pasta alla norma Frittata con verdure Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali Carote Julienne Pane integrale Frutta fresca	Misto di verdure crude Pizza margherita Pane comune Frutta Fresca	Orzo al pomodoro Petto di pollo dorato Pomodori con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta gialla con zucchine Filetto di pesce gratinato Insalata verde Pane comune Frutta fresca
2 SETTIMANA	Risotto agli aromi Frittata al forno Insalata mista con mais Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Piselli spadellati ½ porz. Carote cotte Pane integrale Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo n/prefritti Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Polpette vegetali Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pomodori in insalata Pizza margherita Pane comune Macedonia di frutta fresca	Pasta all’olio Sformato di pesce Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Arrosti di lonza agli aromi Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro Hamburger di legumi Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni Filetto di pesce dorato Carote cotte Pane comune Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta integrale con pomodoro e basilico Mozzarelle Pomodoro con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto giallo Polpette di piselli e carote Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pasta con sugo di verdure Cotoletta di pollo Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Misto di verdure crude Pasta pasticciata Pane comune Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Merluzzo dorato Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca

Le grammature sono in Linea con le Linee Guida dell’ATS territoriale. Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina). Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EVO

## COMUNE DI OMBRIANO – SCUOLA DELL'INFANZIA

### MENU ETICO RELIGIOSO PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Pasta alla norma Frittata con verdure Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali Carote Julienne Pane integrale Frutta fresca	Misto di verdure crude Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pane comune Frutta Fresca	Orzo al pomodoro Petto di pollo dorato <b>Legumi in umido</b> Pomodori con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta gialla con zucchine Filetto di pesce gratinato <b>Formaggio fresco</b> Insalata verde Pane comune Frutta fresca
2 SETTIMANA	Risotto agli aromi Frittata al forno Insalata mista con mais Pane comune Frutta fresca	Pasta al ragù di pesce Pasta al ragù di <b>legumi</b> Piselli spadellati ½ porz. Carote cotte Pane integrale Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo <b>Legumi in umido</b> Patate al vapore Pane comune Frutta fresca	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo n/prefritti <b>Legumi in umido</b> Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Polpette vegetali Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pomodori in insalata Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pane comune Macedonia di frutta fresca	Pasta all'olio Sformato di pesce Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi <b>Legumi in umido</b> Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Ravioli di magro Hamburger di legumi Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni Filetto di pesce dorato <b>Formaggio fresco</b> Carote cotte Pane comune Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta integrale con pomodoro e basilico Mozzarelle Pomodoro con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto giallo Polpette di piselli e carote Zucchine gratinate Pane integrale Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure Frittata al forno Carote Julienne Pane comune Frutta fresca	Misto di verdure crude Pasta pasticciata <b>Pasta con ragù di lenticchie</b> Pane comune Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Merluzzo dorato <b>Formaggio fresco</b> Insalata verde con olio EVO Pane comune Frutta fresca

#### **SOSTITUZIONE MENU ETICO RELIGIOSO:**

Sostituzione **carne avicola** in giallo

Sostituzione **carne suina** in arancione

Sostituzione **carne bovina** in rosso

Sostituzione **prodotti ittici** in azzurro